



## 共融住宅新典範 臺北市立行愛住宿長照機構開幕 導入尖端科技管理 北醫打造智能長照生態圈

### 特色醫療

- 面對攝護腺問題 卓越攝護腺中心打造全方位整合醫療

### 節日專題

- 端午節吃粽 營養師教您健康吃少負擔
- 端午濕熱皮膚癢 中醫治療異位性皮膚炎沒煩惱
- 夏日豔陽高照 防曬關鍵大解密

響應健康永續理念

健康報2024年5月起全面電子化

歡迎掃描QR CODE 健康資訊帶著走



宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生活圈，提供五全的醫療照護  
※ 五全：全人、全家、全隊、全程、全社區

發行人：施俊明  
總編輯：魏柏立 梁雅婷  
張承仁（執行總編輯）  
編輯顧問：張君照 周德盈 蕭淑代 張詩鑫 王偉 盧星華  
編輯委員：周百謙 蘇秀悅 鄧承德 曾郁心 陳文倩 游凱宇 蘇柏璇 林冠伶 陳志維 簡睦叡 吳昇翰 王正潔 林建輝 沈明輝 李宗原 林秉命  
執行編輯：劉順銘 吳雅真 尤櫻儒 林相美 蔡易庭 張淑慧  
攝影：曾光洵



健康報問卷調查



院址：110301 臺北市信義區吳興街252號  
電話：(02)2737-2181  
官網：http://www.tmu.edu.tw

版權所有，非經本刊及作者同意請勿做任何形式之轉載

目錄 CONTENTS

<b>1</b>	<b>特色醫療</b>	
01	面對攝護腺問題 卓越攝護腺中心打造全方位整合醫療	周安琪
<b>2</b>	<b>附醫新訊</b>	
02	共融住宅新典範 臺北市立行愛住宿長照機構開幕 導入尖端科技管理 北醫打造智能長照生態圈	郭為鵬
04	遠距醫療服務蛻變 24小時全心守護您	劉文琪
<b>6</b>	<b>節日專題</b> (端午節 / 世界捐血日 / 夏至)	
06	端午節吃粽 營養師教您健康吃少負擔	蘇秀悅
08	端午濕熱皮膚癢 中醫治療異位性皮膚炎沒煩惱	蘇柏璇
10	盛夏端午 掌握健康“粽”點	劉亭君
11	北醫石頭湯居家照護技巧系列課程	
12	安全捐血 安心救命 捐血者用藥時需注意之事項	楊識弘
14	夏日豔陽高照 防曬關鍵大解密	張華景
<b>16</b>	<b>精準癌醫</b>	
16	腸保健康 腸治久安 淺談放射線治療於直腸癌的應用	王威鈞
18	寶貝肚子痛怎麼辦 談孩子腹痛的急症與調養	薛泰元
<b>20</b>	<b>健康保健</b>	
20	內痔免開刀 隔天可上班 微創雷射痔瘡新技術	黃彥鈞
22	減重前先盤點自己的壞習慣	李佩芬
23	鳳凰電波成為美容醫學的抗老主流	林明秀
<b>24</b>	<b>活動快訊</b>	
24	六月份活動講座 / 偏鄉巡迴醫療門診表	
25	捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄	



# 面對攝護腺問題 卓越攝護腺中心打造全方位整合醫療

文 / 北醫附醫 泌尿科主治醫師 周安琪

攝護腺是男性最關心的健康問題，近年隨著醫療技術的進步，良性攝護腺肥大的治療漸趨多元，朝向低侵入性、低風險的方向邁進，而針對惡性攝護腺癌的診斷，如今也有了更精準的選擇。

## 精準攝護腺癌診斷

衛福部國健署的報告指出，台灣每年新診斷攝護腺癌個案數約為七千人，佔男性十大癌症發生率的第五位、死亡率的第六位。當病人的攝護腺癌指數（PSA）異常升高時，過去傳統的診斷方式是做超音波定位之隨機切片（transrectal ultrasound-guided prostate random biopsy），不僅仰賴手術醫師的經驗，腫瘤所在相對位置也會影響結果，一直有診斷率不夠高的問題存在，高風險群診斷率僅約25至56%，可能錯失過渡區癌症的偵測，造成病人需要反覆切片，承擔較高的感染風險與心理壓力，甚至延誤治療。

近年美國國家癌症指引（NCCN guideline）已經將非侵入式的核磁共振檢查（MRI）視為初步診斷工具，取代直接進行隨機切片的做法，當影像上有疑似癌症的病灶時，再請病人接受更精準的核磁共振與超音波影像融合攝護腺切片（MRI fusion biopsy）。經由醫師判讀並描繪出攝護腺與懷疑的腫瘤輪廓，藉由影像融合軟體，結合核磁共振與即時的超音波影像，進行精準標靶切片與系統性切片，大幅提高切片的準確度近七至八成，增加臨床重要攝護腺癌的偵測。最新的資料統計，前三期的攝護腺癌四年特定死因存活率達95%以上，然而到了第四期大幅下降為65%，顯而易見地早期診斷早期治療，是提升攝護腺癌病人存活率的關鍵。北醫在數年前即致力於發展此技術，已經累積數

百例病人的經驗，未來透過卓越攝護腺中心的資源，朝向發展更精準結合AI以及彈性模式的融合切片技術。

## 攝護腺肥大低風險微創手術MIST

攝護腺肥大相關的下泌尿道症狀，如小便滴滴答答、持續性殘尿感、解不乾淨等問題困擾著廣大男性患者，過去使用抗凝血劑、凝血功能異常或有多重慢性病的病患，因為手術風險較高，在藥物效果不佳時，往往很難及時接受必要的治療。本院與國際接軌，領先全台提供具有低侵入性、低麻醉風險，能夠保留射精功能，手術時間短且不需住院的水蒸氣消融手術（Rezum），更藉由跨部門整合，與放射科林俊宇醫師合作提供成熟的攝護腺動脈栓塞技術，治療重度攝護腺肥大，以及長期因慢性攝護腺發炎致骨盆腔疼痛的患者。藉由卓越攝護腺中心進行學術研究，與香港和日本的泌尿科權威醫師保持緊密合作關係，提供病人最先進、最好的醫療品質。

## 攝護腺整合醫療

本院去年成立嶄新的卓越攝護腺中心，目的在於提供受攝護腺相關問題所苦的病人，全面的整合性醫療，於癌症病患的治療上，除先進的達文西微創手術，更有全台首座超導型質子治療機提供最先進的治療，海扶刀（HIFU）以及冷凍治療（cryotherapy）也因為癌症精準定位的融合切片技術，有更多的臨床應用。針對良性下泌尿道症狀，除提供成熟的雷射攝護腺剷除手術外，更致力於發展多元的低侵入性、低風險MIST（minimal invasive surgical therapy）微創療法。替本院病患制定最適合的治療計畫，達成個人化整合醫療，改善病況的同時，也兼顧生活品質。

# 共融住宅新典範 臺北市立行愛住宿長照機構開幕 導入尖端科技管理 北醫打造智能長照生態圈



▲臺北市政府委託臺北醫學大學經營的臺北市立行愛住宿長照機構開幕，結合北醫大一校六院的資源，打造富含北醫大特色的健康服務系統。



▲臺北市立行愛住宿機構導入北醫附醫遠距醫療資源，提供零時差醫療照護。圖為臺北市政府蔣萬安市長體驗遠距醫療設備。

文 / 北醫附醫

秘書室公共事務組 郭為鵬

智慧長照，北醫領航。歷經4年籌備，由臺北市政府委託臺北醫學大學經營的臺北市立行愛住宿長照機構5月2日開幕，為北醫大體系設立的首家住宿型長照機構；不僅導入智慧床墊、電子尿布、智慧圍籬、人臉辨識等智能設備，並與臺北醫學大學附設醫院就醫資料整合及提供24小時遠距醫療服務，打造嶄新智能長照模式。

坐落於內湖行善社會住宅的行愛住宿長照機構占地847坪，共設有79床，提供設籍於北市連續一年以上之65歲以上，包含中重度失能、長期臥床具有管路、造瘻口等護理需求之住

民，24小時住宿照顧服務。

臺北醫學大學陳瑞杰董事長表示，台灣面臨「雙老」挑戰，人口與房屋均步上高齡化趨勢，長者的醫療照護日益受到重視。為此，北醫大體系於112年進駐關西亞洲健康園區，成立北醫樂齡診所，提供高齡健康住宅居民高品質的醫療服務；此次特別感謝臺北市政府的指導與協助，讓行愛住宿長照機構順利落成，也為明年即將開辦的六張犁社會住宅日間照顧中心奠定基礎，打造北醫的智能長照生態圈，讓不同需求的民眾都有高品質的照護。

臺北醫學大學吳麥斯校長指出，行愛住

宿長照機構是北醫大體系重要的里程碑，象徵體系正式由醫療體系拓展為健康照護體系；機構結合北醫大一校六院的資源，打造富含北醫大特色的健康服務系統，在機構安全、病人照護、資訊整合等面向上，皆引進多項智能設備，例如北醫附醫遠距醫療團隊進駐，都是特色之一。

北醫附醫暨行愛住宿長照機構施俊明院長表示，行愛住宿長照機構整體空間寬敞明亮，透過尖端智能設備的導入，打造新世代長照機構；機構位於行善社會住宅內，另規劃百坪的行愛幸福學苑，提供機構住民復健運動、規劃社區活動，鼓勵公宅與機構住民間的雙向互動，盼能建構讓青銀共融、共享、共好的全新住宅。

行愛住宿長照機構邱美萍主任說明，少子化趨勢下，人力需求是大型長照機構的挑戰之一，機構特別導入多項智能裝置，包括在最重要的門禁管理上，除了透過人臉辨識與智慧圍籬系統進行出入口管制外，更採用最新型的床邊照護TOF感測系統，掌握住民動態。特別的

是，該裝置利用紅外線感知元件，無須穿戴任何設備，就能透過熱成像判斷住民狀態並提出警示，影像僅顯示輪廓，同時兼顧安全、隱私與降低照護人力等需求。

邱美萍主任表示，除了出入安全外，住民的健康更是管理重點，包含透過智慧床墊即時掌握住民臥床時間與離床警示；利用智能尿布紀錄住民每日的排泄狀況外，還可以警示排泄異常狀況並避免泌尿道感染，重點是可減少9成以上的尿布廢棄物，達到環保永續的目的。此外，導入電子白板，不僅讓住民的健康資料便於管理，更可以減少照護人員的交班時間，打造友善長照職場。

資訊整合與遠距醫療是另一項亮點。北醫附醫張詩鑫副院長指出，未來若住民前往北醫體系就診，系統將會整合串接包含門診資料、檢驗結果、醫師巡檢報告及機構照護資訊等內容，即時掌握住民最新健康狀況。同時，北醫附醫遠距醫療團隊也24小時待命，透過腹部超音波、五官鏡或心律手環，安排醫療專科醫師會診並提供建議，達到零時差的醫療照護。

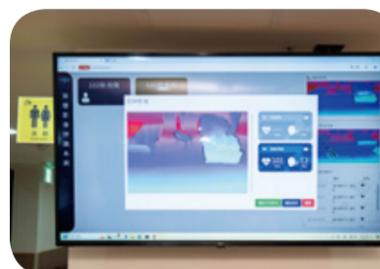


▲臺北市政府蔣萬安市長參觀行愛住宿長照機構，並聽取專人解說智能尿布運用於長照機構的照護。



▲臺北醫學大學附設醫院遠距醫療團隊24小時待命，即時掌握行愛住宿機構住民最新健康狀況。

▼臺北市立行愛住宿長照機構整體空間寬敞明亮，透過尖端智能設備的導入，打造新世代長照機構。



▲臺北市立行愛住宿長照機構採用最新型床邊照護TOF感測系統，利用紅外線感知元件，透過熱成像判斷住民狀態並提出警示，影像僅顯示輪廓，同時兼顧安全、隱私與降低照護人力等需求。



# 遠距醫療服務蛻變 24小時全心守護您



文 / 北醫附醫 遠距醫療中心主任 劉文琪

2019年全球歷經Covid-19病毒洗禮之後，遠距醫療從Nice to have轉成Must to have，遠距醫療可說是疫情期間最大功臣之一，視訊診療可說是減少疾病傳播、病患移動、提供醫療，再更深一部分因少了交通往返因而減少了碳排。

隨著社會的脈動及需求，各國為了適應遠距醫療的需求，不斷成長更新相關法規，尤其在此次因Covid-19疫情下針對遠距醫療形成一種新常態醫療照護模式，並推出因應措施及法規。近幾年台灣人口結構的改變、平均餘命的延長、5G科技的發展、全球朝向ESG淨零碳排

的趨勢發展，後疫情時代將『遠距醫療』直接推上前線。2024年我國順應時勢及全球需求，將通訊診察治療辦法將適用對象放寬從之前五個類目增至十個類目，讓民眾有福享有可近性、方便性、共融性的遠距醫療看診服務，其中包含住宿型照護機構住民看診、行動不便民眾就診及居家醫療照護、慢性病照護計畫收案病人採健保包裹式給付計畫進行，讓民眾因就診移動而產生不必要的傷害及風險，更進一步能更貼切讓民眾感受到『Hospital at Home』的醫療照護。

北醫附醫近幾年的遠距醫療量能是配合國家政策逐步展開，為了減少就醫不平等的醫療資源照護，在今年初至台東大武鄉南迴診所協助遠距醫療建置服務模式，北醫遠距醫療團隊更參與南迴診所居家巡診，協助南迴診所團隊使用遠距會診視訊診療服務及IOT相關輔助設備之運用，包含：智慧眼鏡、生理量測設備、心律手錶等智能設備。在未來健保署與遠距醫療聯手『遠距在宅急症照護服務模式』，讓急診個案可以就近在宅照護，並減少醫療負擔與生活照顧問題，不論是在偏鄉或都會區皆可以受惠，目前預估約有一萬人可以受惠。

北醫附醫遠距醫療中心，以行動克服及因應未來醫療新常態及新科技設備發展的可能性，已朝向永續經營的理念，踩著法規規範

的路線推進遠距醫療照護業務，近幾年穿戴式量測設備，多視角的開發其照護模式亦不段創新。我們期使遠距照護這條路上能與時俱進，逐步改善居家遠距照護模式，其照護內容包含：三高族群的血壓、連續性血糖監測及因Covid-19疫情影響所需要的血氧監測，再者遠距心臟節律器照護、居家復健等皆逐步在經營，並朝向人人有遠距照護的理想王國前進。在未來北醫附醫遠距醫療中心，不僅僅只推動居家照護、遠距急症在宅服務模式，更將遠距服務量能推展至工作職場、長照機構、健康養生住宅落實醫養結合的目標，除此之外，遠距醫療的應用無遠弗屆，如何配合衛星、無人機的使用進行海上醫療及空中遠距醫療皆是我們努力向前的目標。



- ▲ 遠距在宅醫療使用AR智慧眼鏡即時會診。
- ▶ 住宿型長照機構遠距醫療使用AR智慧眼鏡即時會診。





## 端午節吃粽 營養師教您健康 吃少負擔

文 / 北醫附醫

營養室主任 **蘇秀悅**

台灣粽子種類繁多，有很多粽子專賣店及冷凍粽子，所以不需等到端午節，才能吃粽，而是隨時隨地都可買個粽子來吃。粽子的製作，主要是以糯米為底，不同地區，如台灣北部、南部、客家、潮州、廣東等，因餡料、做法不同，熱量可以從1個約250大卡，到700-800大卡。所以吃粽子的時候，不要以為粽子小小的，就輕忽它的熱量，應該要謹慎攝取，才不會熱量爆表。若您比平常飲食多吃了一個粽子約350大卡，可以增加運動量來消耗粽子的熱量，以60公斤的人來說，要慢跑35-40分鐘，來幫助體重的控制。

一顆傳統肉粽，包了糯米、花生、鹹蛋黃及五花肉等，熱量大約500-600大卡，相當於一個便當熱量。所以會建議只需搭配清爽的蔬菜，如燙的空心菜、玉米筍、竹筍湯等，來達到熱量控制。對份量大的粽子，如廣東粽、荷葉粽等，建議以半量來控制。其實，粽子是應景的食物，所以應依家人數，吃個2-3餐，適量購買即可。另外，不要以為粽子放冷凍庫，不會壞，就放上半年，甚至一年。還是要注意先進先出，保存期限內食用完。

因粽子多以糯米製做，再加上製作過程拌入油脂、加入肥肉，高油的粽子加上不易消化的糯米，常會使胃腸功能不佳或胃酸逆流的人，有胃灼熱、脹氣，甚至胃痛的症狀。所以建議有腸胃道功能、消化吸收問題的人，應謹慎食用。對糖尿病人而言，糯米是屬支鏈澱粉高的食物，尤其是甜粽、豆沙粽，容易讓血糖上升，需控制所吃的份量，建議每餐不要超過半碗的糯米；且在吃粽子前，先吃1碗蔬菜湯，如竹筍湯、蘿蔔湯等或涼拌菜，如小黃瓜、蘆筍等，來減緩血糖上升的速度。另外，粽子為求可口，尤其是鹹粽，多會加入豬油、肥肉及鹹蛋黃等，所含飽和脂肪酸及膽固醇量很高，對高脂血症的人，應限量食用或挑較小的粽子應景一下就可以。吃粽子時，多會沾醬，如醬油、甜辣醬、辣椒醬等，這些含鈉量高的調味料，往往是血壓上升的因素，對有高血壓、腎功能差的人，建議就不要再加醬料了。

現在方便的網購拉進了我們與美食的距離，採購粽子時，要注意包裝完整性、製造及保存期限，冷凍粽子儘早3個月內吃完。粽子打開，若顏色異常、有不好的氣味，就不要食用，以確保食的安全，來達到吃的美味，也要吃的安全目的。





# 端午濕熱皮膚癢 中醫治療 異位性皮膚炎沒煩惱

文 / 北醫附醫

| 傳統醫學科主治醫師 **蘇柏璇**

端午節前後是個季節轉換的季節，在溫度濕度變化大的環境下，正是異位性皮膚炎最容易好發的季節，又癢又難受的搔癢現象，有的好發於頸背部或手肘與膝蓋內側等容易摩擦到的地方，都有可能出現搔癢或斑塊，有些部位嚴重時傷口會滲液，久而久之出現苔蘚化病灶。

異位性皮膚炎大約60%在一歲以前發病，85%在五歲以前發病，發病病因與個人免疫系統有直接關係，並受基因遺傳、情緒與壓力、環境天氣或食物敏感等因素而影響。異位性皮膚炎的症狀包括皮膚感到異常痕癢及乾燥且越抓越癢，患處留組織液、結痂或有紅色的鱗屑且患處皮膚會逐漸增厚變得粗糙。皮膚科常給予類固醇藥膏治療，使用後症狀會迅速改善，但停藥後會反覆發作需要常常塗抹，這時候若同時給予中醫的內服藥調理體質同時使用外用藥膏治療症狀，

減少復發機會以及症狀嚴重程度，不失為另一種中西醫共治的選擇。

## 中醫觀點與治療

中醫的古代典籍中異位性皮膚炎依照皮膚出現的皮疹和分布型態屬於「奶癬」、「浸淫瘡」、「四彎風」的範疇。依照中醫的理論認為是先天或後天因素造成氣血不足、氣血運行不順暢，導致皮膚屏障功能不佳，外來病原如風濕熱邪、蚊蟲叮咬侵擾皮膚，誘發身體出現皮膚風濕血熱的反應。依據中醫四診望聞問切的鑑別診斷，可以區分成以下證型，並根據不同證型，給予不同內服中藥以及外用藥膏合併治療。

### 一、濕熱夾風型：

主要在急性期（嬰兒期）出現，皮膚出現鮮紅癢疹及滲液，可使用內服藥如消風

散、蛇床子、蒼朮、黃柏等藥物，加上外敷藥如青珠膏或金創膏合併治療。

### 二、陰虛濕熱型：

主要在亞急性（兒童期）出現，皮膚出現淡紅癢疹及脫屑狀況，可選擇內服藥物如茵陳五苓散、豬苓、滑石等藥，加上外敷藥如金創膏或紫雲膏合併治療。

### 三、血燥型：

主要在慢性期（成人期）出現，皮膚出現粗糙的苔蘚化，可選內服藥物如當歸拈痛湯、赤芍、牡丹皮、生地等藥，加上外敷藥如紫雲膏合併治療。

牡丹皮



蛇床子



黃柏



滑石



## 自我照護

### 一、皮膚照護

1. 保濕：依皮膚狀態選擇適合且無刺激性之保濕劑。
2. 清潔：避免使用太熱的水洗澡或洗澡洗太多次，選擇溫和、洗潔力不要太強之沐浴產品。

### 二、環境

1. 避免接觸蚊蟲及過敏原。
2. 控制室內溫度與濕度，濕度維持50-60%為宜。

### 三、飲食

1. 減少辛辣油炸、巧克力、點心甜食等燥熱食物。

異位性皮膚炎好發在嬰幼兒時期，看見小孩身上皮膚的皮屑與疤痕、皮膚灼熱、傷口不斷滲出組織液與血液會讓爸媽十分不捨及心疼。中醫不管在內服中藥還是外用藥膏上，都可以幫助減輕皮膚搔癢、皮膚灼熱流組織液的現象，甚至對於有異位性皮膚炎體質家族史的小孩，在還沒發生疾病時，藉由中醫體質調養，預防疾病發生。

## 作者介紹

### 主治專長

- 婦科：癌症調理、不孕症、更年期調理、月經失調等
- 內科疾病：慢性腎臟疾病及其相關併發症、糖尿病、癌症調理、中醫減重等
- 皮膚疾病：掉髮、乾癬、濕疹等

### 門診時間

傳統醫學科門診：週一夜間、週二上午/下午、週四上午、週五下午/夜間、週六上午  
體重管理中心門診：週一下午

# 盛夏端午 掌握健康“粽”點

文 / 北醫附醫 健康管理中心 劉亭君



又到了處處飄散粽香的端午節，美食當前總是難以抗拒，若食用過多粽子易造成身體額外負擔，尤其長期腸胃不適、慢性疾病及三高患者，更需留意攝取份量。

腸胃道如同身體的樞紐中心，是人體主要的消化與排毒器官，除了保持健康飲食，定期健康檢查更能有效預防胃腸癌的形成。本中心針對腸胃道健康規劃防癌型健檢，以無痛腸胃內視鏡檢查，在無痛無感狀況下檢查食道、胃、十二指腸及整段大腸是否有病變，讓您睡一覺也能安心做檢查。

### 【尊榮防癌健檢專案】

以「全身腫瘤磁振造影」及「低劑量肺部電腦斷層」有效偵測頭部、頸部、胸縱隔腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配完整的血液檢驗、超音波與無痛胃鏡及全大腸鏡檢查，提供欲評估罹癌風險者完整精確的健檢專案，給您和家人全方位的健康守護。

### 【標準防癌健檢專案】

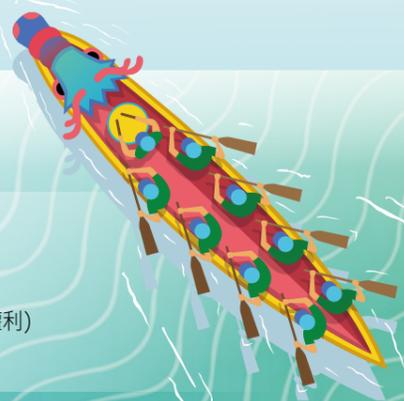
提供無痛胃鏡及全大腸鏡檢查，並搭配頸動脈超音波篩檢頸部血管健康狀況以評估腦血管疾病的風險，另含腹部超音波、男性攝護腺超音波、女性婦科檢查及乳房超音波，完整呵護您的健康。

祝福各位 端午佳節 闔家平安、健康！

健康檢查預約專線：

**(02)2737-2181** 分機8325#322-323

(詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)  
北醫附醫健康管理中心 關心您



113年 第三梯次

## 北醫石頭湯

### 居家照護技巧系列課程

不再獨自摸索！成為「聰明照顧者」輕鬆實現！北醫石頭湯推出「居家照護技巧系列課程」，由專業人員親授各式居家照護技巧知識，實際演練助您省心減少照顧傷害。北醫石頭湯伴您共走照顧之路！

**主辦單位** 臺北醫學大學附設醫院《北醫石頭湯》  
協力夥伴-北醫護理學院教育部大學社會責任實踐:【健康照護創生態】

**參加對象** 凡有興趣學習居家照顧者皆可參加

**活動地點** 臺北市信義區和平東路三段341巷10號

**報名資訊** 課程內容 **完全免費** 20名為上限，額滿為止

**報名方式** 請至下方使用行動條碼報名  
或撥(02)8732-2665，由專人進行課程說明



報名連結



立即掃描加入好友

LINE@ ID: @131siqey

日期	時間	課程內容
06/04	10:00-11:30	吞嚥障礙口腔照護與運動
06/11	10:00-11:30	骨質疏鬆的保健與飲食原則
06/18	10:00-11:30	天旋地轉·談頭暈處理
06/25	10:00-11:30	高齡者常見足部問題與照護



## 安全捐血 安心救命 捐血者用藥時 需注意之事項

文 / 北醫附醫

| 藥劑部藥師 楊識弘

台灣人對於捐血的參與程度相當高，許多民眾看到巡迴捐血車都會踴躍前往奉獻自己的熱血。然而對於某些正在用藥治療或者長期服用慢性藥物的民眾來說，對於自己不能捐血這件事便需要特別注意。因此，今天針對這個部分，來說明與探討一下，究竟服用藥物的狀態下適不適合捐血呢？

基本上對於正在用藥的人來說，可以從兩種不同層面去思考自己是不是符合捐血的適當條件；第一，捐血這個行為本身是不是適合自己當前的身體狀態；第二，捐出去的血是不是適合受贈者使用。

通常正使用抗凝血劑治療的民眾，正是符合所謂身體狀態不適合捐血。對於正在使用抗凝血劑的民眾，相信首次處方這類藥物時都會被仔細教育，注意平時可能潛在的出血行為，例如刷牙的時候是不是有血絲，

或者是碰觸尖銳的物品要注意不要劃傷等；另外平時動作應該要小心，因為一個小小的碰傷都可能產生大面積瘀青，這些注意事項都是由於服用這些藥物之後，身體出現異常出血的風險會較正常人高，捐血過程中入針採血的過程可能有相當程度危險性，因此使用抗凝血劑的民眾如果要捐血的話可能就得避免或者暫緩，倘若真的很想要從事捐血行為，建議還是回診諮詢處方醫師或者尋求藥師的協助。而本院的抗凝血藥物有：

成分/劑量	商品名
Warfarin/5mg, 1mg	歐服寧，可化凝
Dabigatran/110mg	普栓達
Edoxaban/30mg, 60mg	里先安
Rivaroxaban/ 2.5mg, 10mg, 15mg	拜瑞妥

除了抗凝血藥物之外，抗血小板藥物由於也會影響凝血功能，使得捐血行為可能具有高風險。因此正服用此類藥物的民眾也不建議實施捐血，而本院的抗血小板藥物有：

成分/劑量	商品名
Aspirin/ 100mg	伯基
Dipyridamole/ 25mg	待匹力達
Clopidogrel/ 75mg	保栓通, 可諾通
Ticagrelor/ 60mg	百無凝
Ticlopidine/ 100mg	利血達

另外，還有一類藥物，學理上稱之為非類固醇消炎止痛退燒藥，本身由於作用原理上也會涉及影響血小板凝集相關過程，因此也有機率會影響凝血功能，正服用這一大類藥物的民眾，如果有計畫捐血的話，仍然必須考量是否暫緩。本院該類藥物舉例有：

成分/劑量	商品名
Mefenamic acid/ 250mg	博疏痛
Diclofenac/ 25mg, 100mg	克他服寧，優悅長效錠
Ketorolac/ 10mg	克多炎
Etoricoxib/ 60mg	萬克適

另一大方向去思考自己適不適合捐血，便是目前服用的藥物中，有哪些成分出現在血液是不適宜捐贈的。通常我們服用藥物之後，要能夠妥善吸收才能發揮療效達到治療的效果，而所謂的吸收，便是這些藥物的有效成分進到血液循環之中。因此，正在服用

藥物的你，血中多多少少都會有一些藥物的濃度存在，而當你在捐出血液的時候，這些藥物也可能進入到受贈者體內。

那麼，有什麼藥物殘留是不適合捐贈的呢？首先就是所謂的致畸胎性藥品及癌症治療的化學治療藥物。對於一般民眾治療特定疾病而言，所謂致畸胎不一定是特別需要憂慮的，但這些藥物對於計畫懷孕，或者是正在懷孕的婦女來說，就可能會讓胎兒發育過程造成不良影響。以下舉例有：

成分/劑量	商品名	適應症
Dutasteride/ 0.5mg	適尿通	攝護腺肥大
Finasteride/ 1mg	柔沛	雄性禿
Isotretinoin/ 20mg	羅可坦	粉刺
Acitretin/ 10mg	新定康癬	乾癬、牛皮癬
Thalidomide/ 50mg	賽得	多發性骨髓瘤

除了以上舉例的這幾種藥物，本身正服用抗微生物藥品的民眾，也不適合參與捐血活動，例如抗生素、抗黴菌或者抗病毒療程等，如果自己正處在療程之中，那就必須擱置捐血的計畫，待療程結束之後一段時間再來考慮吧。

捐血一袋救人一命，捐血這件事原來是美意一件，但是在挽起自己的袖子之前先思考一下自己當前的用藥狀態，再來衡量適不適當，如果條件並不允許的話可千萬不能貿然執行，關於自己的身體狀態或者用藥情形能否參與捐血有任何疑問，都強烈建議諮詢專家意見以期達到最佳利益。



## 夏日豔陽高照 防曬關鍵大解密

文 / 北醫附醫

| 皮膚科主治醫師 **張華景**

陽光、空氣及水是生命三要素，陽光主要由可見光、紅外線及紫外線（UV）三大波段構成，過度的陽光曝曬，會對肌膚帶來多種不良影響，而這些主要源自於陽光中之紫外線，而紫外線依據波長又可細分為UVA、UVB及UVC三個波段，其中UVC的能量最強，但因波長短，幾乎全部會被臭氧層所吸收，僅有UVA及UVB會到達地表，因此多數的皮膚生物效應是由此兩波段造成，除了老化是由UVA所造成，其他諸如曬紅/曬傷、變黑及癌化，主要是因UVB之效應。

人類皮膚最常見的癌症是基底細胞癌、鱗狀上皮細胞癌及黑色素細胞癌，這三種癌症皆與長期過度陽光暴露高度相關，紫外線會傷害皮膚角質細胞中之遺傳物質去氧核糖核酸（DNA），若損傷超過細胞修復能力，便會造成基因突變及癌化；此外如何延

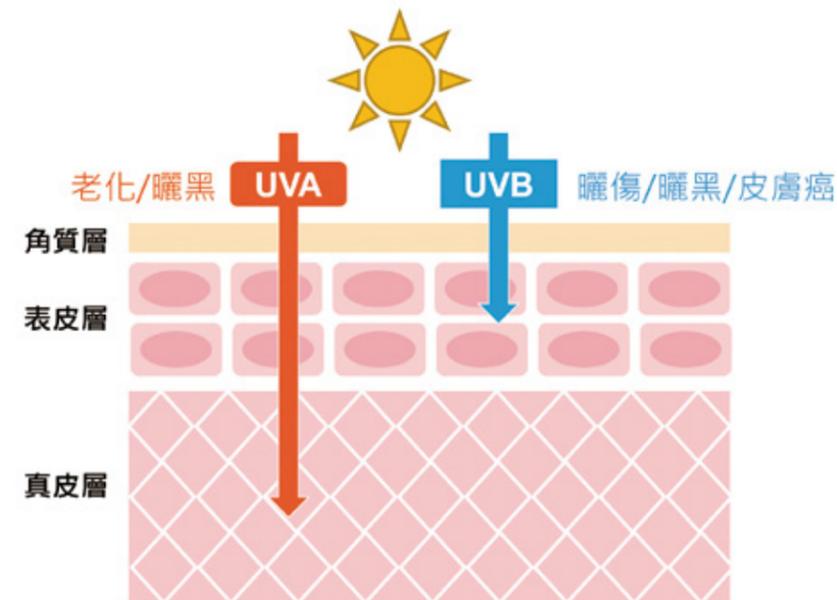
緩皮膚衰老及逆齡是每位愛美人士追求的目標，由於UVA會直達皮膚真皮層，破壞膠原蛋白的生成及促進其分解，導致皮膚鬆弛及皺紋的產生，基於紫外線是導致皮膚癌及肌膚老化的重要刺激，如何有效防曬便成為預防皮膚癌及抗老的重要課題。

防曬的方式可分為物理性遮蔽及防曬劑的使用，前者是使用帽子、陽傘或衣物遮蔽，減少皮膚直接暴露陽光，值得一提的是，UVA可穿過玻璃窗，因此待在室內或車內也建議要適度防曬，另外，口罩的防曬力非常弱，因此不建議作為臉部防曬的方法。防曬劑主成分可分為物理性及化學性兩類，前者主要包含二氧化鈦及氧化鋅，這些成分只會附著於皮膚表層，利用物理特性反射/散射/折射紫外線，優點是適合皮膚敏感的人使用，但缺點是通常質地較為厚重及泛白，而化學性防曬的成分就更為多元，這些

成分需要時間才能被表皮吸收，塗抹完30分鐘內不建議立即曝曬陽光，化學性防曬成分會吸收紫外線能量，再轉化為熱量釋放，而目前市面上多數產品，常是搭配物理性及化學性防曬成分所做成的混合型防曬產品。

正確使用及選擇防曬產品是避免不良陽光反應的重要技巧，產品上的防曬係數標示有針對UVB波段的（Sun Protection Factor, SPF）值，臺灣目前規定SPF的標示上限為50（若超過50者僅標示為50+/plus），針對UVA的防禦效果則以★（Boots Star Rating）

或PA（Protection grade of UVA, PA）+號二種表示最常見，★號或+號越多表示防護力越高，民眾可依照日常曝曬陽光的強度及時間長短做產品選擇，正確的防曬用量是肌膚每平方公分要有2毫克，但一般人往往用量不足，因此建議可以使用高防曬係數的防曬乳，彌補此問題，而一般防曬乳使用後，僅需使用洗面乳清潔即可，若使用具防水效果之產品，建議要使用卸妝產品，若民眾對於防曬產品有疑問，可以諮詢皮膚專科醫師的意見。



圖：陽光中紫外線對於人類皮膚之不良影響

### 作者 介紹

#### 主治專長

- 脂漏性皮膚炎、酒糟、青春痘、皮膚過敏、濕疹、白斑、落髮
- 藥物疹、異位性皮膚炎、蕁麻疹、乾癬
- 帶狀疱疹、龜頭包皮炎、病毒疣、足癬、股癬、灰指甲
- 皮膚良惡性腫瘤診斷及手術切除

#### 門診時間

週一上午/下午、週五上午/夜間



# 腸保健康 腸治久安

## 淺談放射線治療於直腸癌的應用

文 / 北醫質子中心主治醫師 王威鈞

### 及早篩檢 揪出潛腸危險

大腸直腸癌的風險因子包含不正常的飲食習慣、肥胖、缺乏運動、抽菸以及大腸直腸癌家族史等。根據政府最新癌症登記資料顯示，大腸直腸癌為10大癌症發生人數第二名，新診斷個案有1萬6,238人，大多數發生於50歲以上民眾，且發生率隨年齡增加而升高。目前50歲~74歲的民眾，政府補助每2年1次免費定量免疫法糞便潛血檢查。根據過去的研究，每2年定期篩檢可以降低晚期大腸直腸癌發生率與死亡率；初步癌篩檢結果為陽性者，每2人就有1人有腸息肉，每20人就有1人罹患腸癌，讀者們可以進行糞便潛血檢查，檢查結果如果是陽性，務必到醫療院所進一步確認，早期篩檢，早期診斷，早期治療。

### 精準治療 快速恢復

大腸直腸癌的診斷與治療，需要多專科團隊的討論及整合。直腸癌的治療主要以手術切除為主，依癌症分期的嚴重度，另外也需要加上手術前或手術後的放射線治療及化學治療，以降低局部復發及遠端轉移的風險。放射治療的原理是利用高能量的放射線，去殲滅潛在的癌細胞。直腸癌標準的放射治療範圍，包含原發的腫瘤及骨盆的淋巴結區域。而在接受放射線治療的過程中，常見的副作用包含腹瀉、腹痛、疲倦等等。拜近代放射治療機器及技術的進步，現在這些急性副作用都已經減少許多。

### 質子出竅 腸保健康

質子治療屬於放射線治療的一種，自1940年代開始應用於癌症治療已經超過一甲子的時間，是時下最熱門的醫療議題。質子治療最大的特色就是「精準、副作用低」，就像深水炸彈般，將放射線劑量精準集中在腫瘤部位，高劑量消滅腫瘤，且大幅降低照射路徑上的健康組織接受到的傷害。由於質子治療像魔術一般的物理特性，跟傳統的放射線治療相比，除了精準打擊腫瘤，更可以大幅度的降低周邊正常

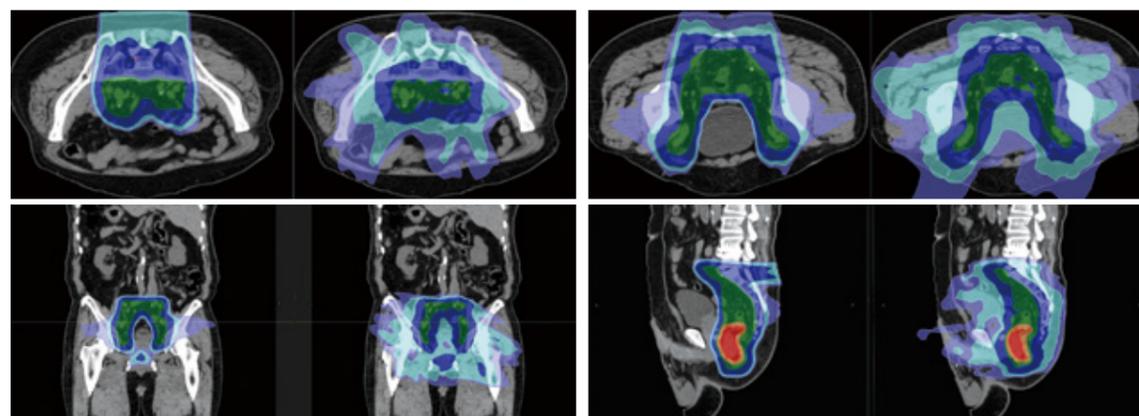
◀質子治療的物理特性，可以大幅降低正常組織的輻射劑量。

器官組織的傷害。以直腸癌為例，術前或術後使用質子放射線治療，除了精準治療需要被治療的區域，鄰近正常器官包含腸胃道、泌尿道將可以得到更完整的保護，患者急性與慢性副作用也將大為降低。

而北醫的質子治療，採用全球最新技術，有別於傳統的大範圍照射，利用像筆尖一樣的治療射束精細的刻畫治療腫瘤，進而達到精準治療癌症，並且完善的保護周邊正常組織。除此之外，裝備影像導航，就像狙擊槍一樣裝備最清楚的鏡頭，機械移動治療床，讓治療射束零死角。至此，癌細胞將無所遁形，病友不僅可以完整的治癒，也可以恢復及延續生病前的美好生活。

### 病會治好 越活越好

北醫的質子治療機是全國第一的超導型質子治療機。質子治療的發展，日新月異。



▲直腸癌治療的比較。左邊是質子治療，右邊是傳統治療。利用質子治療的物理特性，將可以大幅降低正常組織(包括腸胃道及泌尿道)不必要的放射線劑量。

**北醫質子中心**  
TMU PROTON CENTER

**第一座都會區質子機**  
**第一臺超導型加速器**

**All in Proteus® ONE**

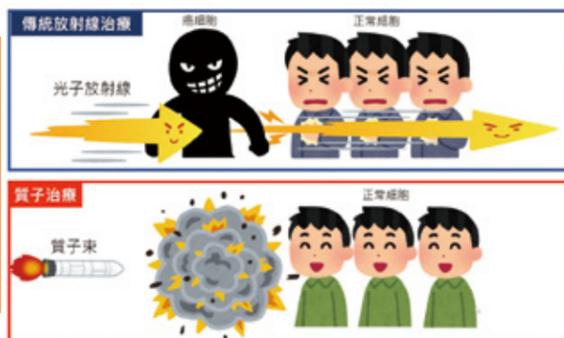
超導型迴旋加速器

高速筆形射束強度調控

6維機械手臂治療床等先進軟硬體

錐狀射束電腦斷層影像導航

▲北醫質子中心使用的新一代超導型質子治療機配有筆型射束強度調控與即時影像導航等最新功能，猶如先進戰機頭盔配合導引飛彈般，「看哪裡、打哪裡」，有效減少治療副作用並提升病人的生活品質。





## 寶貝肚子痛怎麼辦 談孩子腹痛的急症與調養

- | 採編、撰稿 / 北醫大 醫學系五年級1081級實習醫學生 **薛泰元**
- | 口述 / 北醫附醫 小兒科主治醫師 **簡睦旻**
- | 審訂 / 北醫大 臺北癌症中心兒癌團隊主治醫師 **劉彥麟**

### 孩子腹痛的原因

腹痛在兒童非常普遍，其原因多樣，我們可以依照急性或慢性做大致的區分。急性腹痛最常見的原因還是腸胃炎，如輪狀病毒、諾羅病毒或沙門氏菌感染等。部分病毒感染也會合併呼吸道及腹部不適。腹部急症如闌尾炎、腸套疊、胰臟炎等，在兒童較為少見但仍是評估的重點。而慢性腹痛則常常與便秘或功能性腹痛相關。

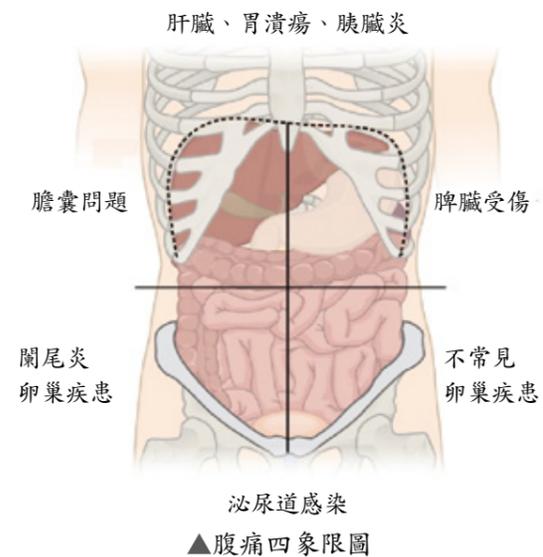
腫瘤同樣可以導致腹痛，但由於腹部感覺神經相對不敏感，腫瘤往往長到很大才會被發現。例如本院近期遇到的幾例畸胎瘤，皆是在理學檢查時意外摸到腹部硬塊，後續才診斷出

來。但也有案例是以腹部疼痛表現，如先前有一名肝母細胞瘤的病人，因為坐雲霄飛車後腫瘤破裂出血疼痛不適，才被診斷出來。

腹痛的位置可以提供診斷的線索。一般而言，肚臍中間疼痛通常是腸胃炎引起。其他位置的可能診斷：

1. 上腹：肝臟問題、胃潰瘍、胰臟炎等。
2. 左上：脾臟狀況，如脾臟受外力撞擊而出血。
3. 右上：膽囊問題，如膽囊炎或膽管阻塞。
4. 左下：不常見，有可能為卵巢疾患。如成人需考慮憩室炎。
5. 右下：闌尾炎或卵巢疾患。
6. 下腹部：泌尿道感染、骨盆腔感染、生殖系統問題等。

上述是常見的一些診斷，但是仍需找醫師評估最為穩妥！



### 孩子腹部急痛怎麼辦？

孩子急性腹痛時，如發生在肚臍周圍，最常見還是腸胃炎或伴隨腸胃道症狀的呼吸道感染（俗稱腸胃型感冒），一般而言並無大礙。但如孩子有難以忍受的疼痛或是伴隨高燒、嘔吐無法進食、吐綠色膽汁、吐血、解血便、意識改變，建議盡快諮詢醫師。

### 常見孩子腹痛急症

1. 創傷：包括腹部挫傷（有安全帶勒痕）、腹部腫脹。
2. 闌尾炎：疼痛常見於右下腹部，壓迫腹部時會有腹肌會自動出力抵抗，
3. 腸套疊：呈現嘔吐、陣發性的腹痛，以及血便（草莓果醬樣糞便）。
4. 嵌頓性腹股溝疝氣：嬰幼兒若有嵌頓性腹股溝疝氣，通常會表現出煩躁和哭鬧。隨著嵌頓時間的增長，要小心腸缺血壞死！

### 常見的迷思？

急性腹痛最常見是腸胃炎。孩子腸胃炎時不必禁食或只喝稀粥，以防孩子脫水或營養匱乏，飲食只需注意清淡（不油膩、不刺激）即可。

便秘為常見的慢性腹痛原因。家長們不必排斥軟便劑，有時孩子便秘是因為大便太硬導致解便時疼痛，從而不敢大便，持續用一段時間軟便劑可以有效改善。

### 看完醫生後要如何照顧孩子？

對於腸胃炎，治療通常包括症狀治療，注意不要完全不讓孩子吃東西，腸黏膜恢復時間約一到兩個星期，適當飲食可以促進恢復。長期便秘者可能增加纖維和水分攝入，並養成良好的排便習慣。而功能性腹痛就像一般緊張性頭痛，需給予理解和生活方式的調整。平時孩子的飲食注意均衡即可，也可以吃LGG（鼠李糖乳桿菌），羅伊氏乳桿菌等益生菌保養。

### 參考文獻：

1. Mark I Neuman, M., MPH. (Apr 08, 2022.). Causes of acute abdominal pain in children and adolescents
2. Nelson Textbook of Pediatrics, 21th ed. Chap. 332 Major Symptoms and Signs of Digestive tract Disorders

### 圖片來源：

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Abdominal\\_Quadrant\\_Regions.jpg#/media/File:Abdominal\\_Quadrant\\_Regions.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Abdominal_Quadrant_Regions.jpg#/media/File:Abdominal_Quadrant_Regions.jpg)



## 內痔免開刀 隔天可上班 微創雷射痔瘡新技術

文 / 北醫附醫

大腸直腸外科主任 **黃彥鈞**

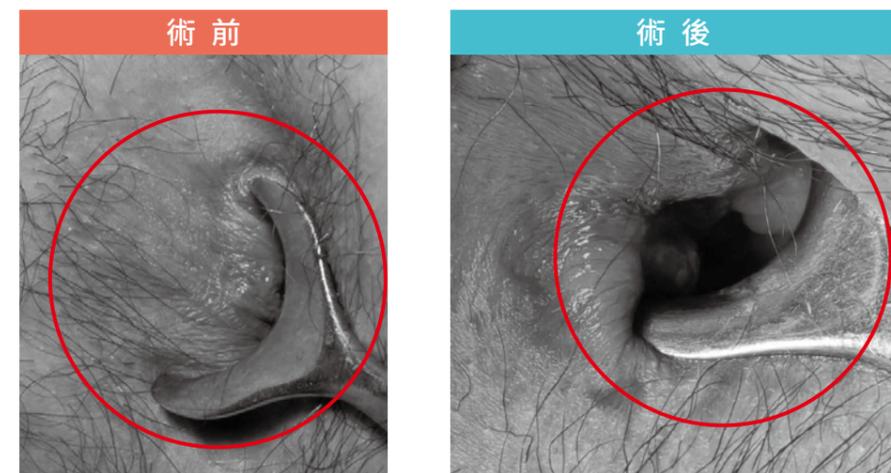
痔瘡是一種常見疾病，全球盛行率高達27.9%。台灣每年有超過10萬民眾罹患痔瘡疾病是一種非常常見的疾病，嚴重損害生活品質。由於痔瘡疾病在人群中十分常見，因傳統手術治療常伴較大傷口，術後伴隨明顯的疼痛、漿液分泌物、疼痛和較長的復原時間，或痔瘡固定術後排便急迫、難以忍受的疼痛、裡急後重，為了避免在術後恢復期間影響工作，許多民眾選擇忍耐不願接受手術治療。另外，痔瘡切除術後可能會出現失禁、出血、肛門狹窄等可能的併發症，最終使的許多民眾怯步不願接受治療。



痔瘡是肛門和下直腸內部及其周圍增大、凸出的靜脈。肛門周圍的靜脈在壓力增加的情況下往往會伸展。根據位置的不同，痔瘡可以發生在齒狀線上肛管內（稱為內痔）或發生在齒狀線下肛門開口處（稱為外痔）。雷射痔瘡成形術是一種相對較新的精確內瘡治療技術，透過雷射凝固內部痔瘡血流。治療將由大腸直腸外科醫師進行，將雷射光纖插入痔瘡黏膜下層。

由於大量的熱量，雷射光束會燒灼並封閉血管，因此痔瘡會簡單地縮小，同時降低手術期間和手術後過度出血的風險。手術是在肛門邊緣旁劃0.2公分的小傷口，使用6釐米的雷射光纖，從肛門外側插入痔瘡組織內進行消融，將痔瘡細胞內的水分蒸發，進而使得痔瘡組織萎縮以及組織凝固，同時降低血流灌注。由於二極體雷射的敏感度和短射程，與其他雷射相比，較不易損壞深層解剖結構。透過使用波長為1470 nm 設備因對周圍組織損傷較小而廣受歡迎。

從技術角度來看，綜合過往統合分析及2021年的系統性回顧和研究的結果顯示與採用傳統痔瘡切除術相比，雷射痔瘡成形術所需的時間更短，術中失血量也更少，被認為是治療痔瘡的微創手術。對患者而言，與傳統痔切除術相比，雷射痔瘡成形術術後第二天的術後疼痛較低，術後出血的風險也較低。此外，其他好處，包括減少出院後口服止痛藥的劑量和持續時間較短，以及更早返回工作或日常活動並獲得良好的生活品質。



▲雷射痔瘡成形術治療案例，左圖為術前照片，右圖為術後照片。從右圖可見，術後組織立即縮小，傷口較小，幫助病人提早恢復正常生活。

### 作者 介紹

#### 主治專長

- 大腸直腸癌手術
- 痔瘡、肛門瘻管、肛裂
- 達文西機械手臂直腸癌手術
- 腹腔鏡大腸直腸癌切除併肛門保留手術
- 無疤痕大腸直腸黏膜下腫瘤切除術
- 無痛大腸鏡檢查

#### 門診時間

週一夜間、週二下午、週四上午

# 減重前先盤點自己的壞習慣

文 / 北醫附醫 體重管理中心營養師 李佩芬

要開始減重之前，應該要有些準備，大家可能會以為：是要準備好錢嗎？其實不是，而是「先了解自己的狀況」。就像修車，車子有問題，去修車廠，你如果知道大概的狀況，跟修車師傅說，他就會很快找到問題，幫你吧車修好，如果不是很確定，那師傅就會問你比較多問題，一步步幫你找出可能問題再修。減重也是一樣，每個人問題點不同，有人是晚吃晚睡、有人是喜歡喝飲料、有人是吃太油；如果你清楚自己的問題，來門診找營養師、醫師討論的時候，我們就可以更有效率的協助你找到適合的方法，但如果自己不是很清楚，那我們也會用專業的評估，幫你找出問題，協助你調整。

以下列出12個常見影響體重的習慣，可以自己先盤點一下：

- 1. **快吃**：進食時間短，一餐<10分鐘
- 2. **常吃**：每天第一口到最後一口>12小時
- 3. **晚吃**：晚餐超過8點，或是吃宵夜，離睡覺不到3小時
- 4. **嗜甜**：(正餐不吃飯容易導致)喜歡甜食(餅乾、巧克力、蛋糕等)、飲料
- 5. **肉多**：蛋白質食物攝取比蔬菜還多(建議份量為蔬菜的一半)
- 6. **壞蛋**：蛋白質食物常挑牛/羊/豬/蛋/奶、煎炸物，油脂高
- 7. **精緻**：常吃精緻澱粉，尤其麵食(麵包、餅乾、鍋貼、蛋餅、三明治、乾麵、涼麵、抄手等)，較少吃五穀飯、地瓜等，纖維攝取不足

- 8. **油多**：忽略隱藏性油脂(精緻麵食、無糖拿鐵、全脂優格、起司、荷包蛋、咖哩等)
- 9. **不規律**：正餐時間不規律，但一直吃小東西
- 10. **少動**：運動少，每週<150分鐘
- 11. **晚睡**：超過晚上11點
- 12. **腦餓**：一直想吃，即使不餓(晚睡、睡眠不佳易發生)

盤點完之後，建議可以先自己調整，很可能就成功瘦下來了，筆者之前門診有個個案，在筆者評估他的狀況、給建議之後，個案說：「可是營養師，我有一陣子都吃水煮餐，我吃雞肉也都像你說的去皮，吃一個月1公斤都沒瘦！所以我照你說的方式，會不會沒效？」這引起筆者好奇：「水煮餐又去皮應該減少不少油脂熱量，而且做了一個多月沒有用，是不是我剛剛的評估有錯誤，沒有了解他的狀況？」於是筆者再向他詢問：「那個時候也有一併調整了睡眠時間和吃消夜的習慣嗎？」他才恍然大悟說：「沒有，而且我假日更晚吃晚睡，也不是吃水煮餐。」

看完這個案例，也邀請大家想想自己目前的狀況，盤點一下，說不定你的問題就迎刃而解囉！如果還是沒有健康瘦下來，建議來體重管理中心門診，尋求專業協助。



更多資訊請掃我喔！

# 鳳凰電波成為美容醫學的抗老主流

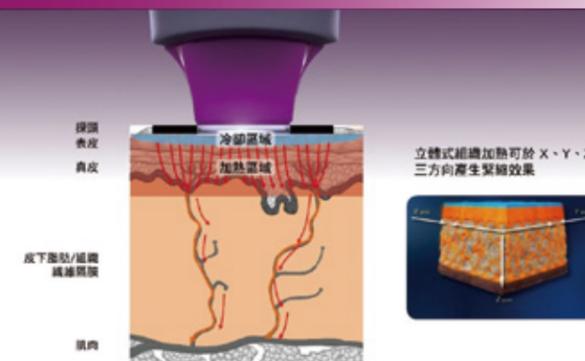
文 / 北醫附醫 美容醫學中心主任 林明秀

近日美容醫學門診有一對即將升格為岳母及新嫁娘的母女詢問，如何在半年後即將到來的婚宴展現最美麗的一面？

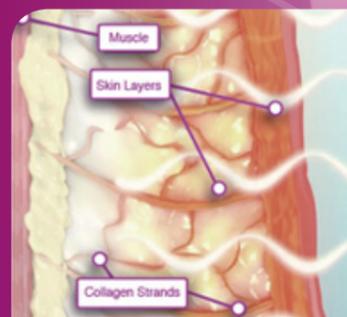
經過問診諮詢後，建議鳳凰電波合併微整注射，因為鳳凰電波具有獨家的單極電波技術，單次治療後即可感受緊緻的效果，隨著膠原蛋白新生重組，在二到六個月內就可以感受到持續顯著拉提，效果至少可維持長達12個月以上，35歲以上的熟齡人口則被認為是最適合鳳凰電波療程的族群，治療的間隔主要為1至2年。

根據一項針對皮膚科醫生使用最新鳳凰電波治療的觀點及研究，發現與傳統治療相比，鳳凰電波被認為更有效、更快、更舒適、以及更縮短治療時間，而且鳳凰電波治療能量和併發症發生率遠低於傳統治療，主因是鳳凰電波有優化的能量輸送模式，施作時有冷卻系統能降底表皮溫度，達到溫和且有效的能量傳遞。

此外鳳凰電波療程可合併局部肉毒桿菌素及玻尿酸注射，接受鳳凰電波治療後，加上局部肉毒桿菌素注射可改善動態皺紋，例如皺眉紋、魚尾紋、抬頭紋等，另外加上玻尿酸注射可以快速改善臉部靜態紋如淚溝、法令紋以及木偶紋等，可以重塑臉型立體度，鳳凰電波合併微整治療可達到最佳的抗老效果。



▲鳳凰電波治療原理



電波拉皮熱能，可產生深層加熱，使膠原蛋白立即收縮。



### 講題 改善血糖血脂就靠這一招

日期：2024年06月06日(四) 下午12:30- 13:00  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：李佩芬 營養師

### 講題 口腔保健及潔牙技巧

日期：2024年06月07日(五) 下午13:00- 13:30  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：王皓 醫師

### 講題 安寧療護宣導

日期：2024年06月12日(三) 下午13:10- 13:50  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：李爭伶 安寧居家護理師

### 講題 心境之緣-支持團體課程

日期：2024年6月12日(三) 下午14:30-16:00  
地點：蔡萬才癌症大樓3F(心苑)  
講師：林靜縈 諮商心理師  
**\*限定癌友及家屬參加**

### 講題 口腔潔牙保健

日期：2024年06月24日(一) 上午10:00-10:30  
地點：第一醫療大樓2F牙科候診大廳  
講者：王皓 醫師

### 講題 捐血者用藥時需注意之事項

日期：2024年06月24日(一) 下午13:10- 13:40  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：楊識弘 藥師

### 講題 預立醫療照護諮詢-心理師與您一同規劃未來

日期：2024年06月26日(三) 上午11:00-11:30  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：洪歆 諮商心理師

## 小兒科健兒門診 疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期一下午/張家堯 醫師

### 疫苗注射公告：

- 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
- 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181分機8253

## 2024年6月偏鄉巡迴醫療門診表

預防醫學暨社區醫學部承辦

偏鄉居民醫療諮詢 24H

☎ 02-21765226

\*依健保署規範：全民健康保險西醫醫療資源不足地區改善方案辦理

時段	週一	週二	週三	週四	週五
上午 9:00   12:00	石碇區光明里 市民活動中心 (光明路12號) 6月10日(端午/休診) 6月24日 家醫科 林章賢醫師	平溪區平湖里 市民活動中心 (大湖10號) 6月11日 6月25日 泌尿科 張景欣醫師	石碇區豐田里 無極真道觀 (碇坪路2段17號) 6月5日、6月12日(過) 6月19日、6月26日 家醫科 林章賢醫師 過敏免疫風濕科 張晉魁醫師	石碇區永安里 辦公處護安宮 (北宜路6段小金瓜寮3號) 6月6日(消) 6月20日 家醫科 林章賢醫師 消化內科 甘育安醫師	石碇區格頭里 市民活動中心 (北宜路5段3號) 6月7日、6月14日 6月21日、6月28日 小兒科/急診科 李逢卿醫師
	石碇區中民里 市民活動中心 (靜安路1段183號) 6月3日 6月17日(麻) 消化內科 張甄醫師 麻醉科 劉志中醫師	平溪區東勢里 市民活動中心 (竿葉林62-1號) 6月4日、6月11日 6月18日(腎)、6月25日 家醫科 林章賢醫師 腎臟內科 林彥仲醫師	平溪區新寮里 里辦公處 (新寮13-1號) 6月12日(休診) 6月26日 過敏免疫風濕科 張晉魁醫師	石碇區彭山里 彭山天后宮 (崩山33-3號) 6月13日 6月27日 家醫科 李欣岱醫師	平溪區望古里 望古車站望古棧 (望古坑橋26-1號) 6月14日 6月28日(麻) 消化內科 張甄醫師 麻醉科 劉志中醫師

## 2024年4月份捐款芳名錄

陳遠平	500,000	羅華美	600
財團法人全聯慶祥慈善事業基金會	444,520	張瑞傑、陳磊、郭桂葉、曾思敏、陳萱 潘思樺	500
歡樂慈善會	30,000	陳盈臻、陳昌逸、楊崧苑、陳姮秀 陳中平、李青純	300
董淑惠	20,000		
楊知穎	3,000		
胡淑芬	2,000		
陳順發、孫夢如、林儀潔	1,000		

## 2024年4月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額	項目	補助對象	補助金額	項目	補助對象	補助金額
醫療補助	李○諺	5,000	急難救助	朱○宏	30,000	急難救助	鄭○哲	5,000
	顏○喜	25,000		繆○娜	18,000		賴○名	5,000
	粘○菘	40,000		林○梅	3,000		蔡○辰	5,000
	李○梅	133,915		李○霏	275		林○甯	5,000
	杜○宸	180,000		陳○澤	275		李○基	5,000
	李○樺	80,000		黃○涵	275		吳○琳	5,000
	顏○喜	15,000		徐○容	275		江○原	275
	楊○明	8,035		李○芹	275		周○瑜	275
	林○希	1,000		藍○媛	275		何○云	670
	楊○婕	1,000		林○果	275		施○涵	709
	陳○妍	36,000		鄭○翰	275		許○祥	1,450
	陳○岑	36,000		鄭○偉	280		陳○軒	1,050
	吳○德	36,000		吳○琳	1,309		蕭○諾	684
	賴○綦	36,000		鄭○哲	5,000		施○涵	1,132
	鄭○頌	36,000		王○碩	5,000		吳○磊	1,366
陳○榆	36,000	卓○	5,000	喪葬補助 林○梅	110,000			
簡○彤	36,000	曾○維	5,000	合計	52人次	1,004,350元		
翁○宸	36,000	夏○宸	5,000					

**捐款管道** 【親洽社工室】歡迎您親至第三醫療大樓1樓社工室或來電詢問捐款方式  
【銀行匯款】臺北醫學大學附設醫院社工基金

- 銀行：永豐商業銀行三興分行 (代號807)
- 帳戶：臺北醫學大學附設醫院
- 帳號：147004-000-32002

**聯絡方式** 社工室 (02) 2737-2181 分機8154 傳真電話 (02)6636-9030

※臺北醫學大學附設醫院於收到善款後將寄發收據給您，以茲誠信與感謝；敬請捐款人於匯款同時備註捐款人姓名、連絡電話以利連繫作業，感謝您！



臺北醫學大學附設醫院  
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL



 110301 台北市信義區吳興街252號

 (02)2737-2181

 <http://www.tmuh.org.tw>